



RED HOOK HUB

RED HOOK CORONAVIRUS RESOURCES

Email hubcoordinator@rhicenter.org para agregarse a las actualizaciones de la comunidad

HAGA SU PARTE CIUDAD DE NUEVA YORK: ¡QUEDESE EN CASA ¡VISITE LA SALA DE EMERGENCIA SOLO SI ESTÁ GRAVEMENTE ENFERMO, DE LO CONTRARIO PONDRÁ EN PELIGRO LA VIDA DE OTROS QUE ESTÁN ENFERMOS

[Se actualizaron las directrices de la ciudad de Nueva York:](#) envíe un mensaje de texto con COVID al 692-692 para obtener actualizaciones

Todos los eventos al aire libre y bajo techo con 50 o más personas ahora están prohibidos. Para reuniones con 49 personas o menos, recomendamos a las instalaciones que se mantengan a menos del 50% de su capacidad para facilitar el distanciamiento social. Para obtener más información sobre lugares de reunión pública y eventos programados, comuníquese con esas instalaciones o visite sus sitios web.

Ahora hay **una transmisión generalizada de COVID-19 en las comunidades de la ciudad de Nueva York**, lo que significa que **se desconocen las fuentes de nuevas infecciones. Todos en la ciudad de Nueva York deben actuar como si hubieran estado expuestos al COVID-19.** Eso significa controlar su salud de cerca y quedarse en casa del trabajo si está enfermo. **Los neoyorquinos que NO están enfermos también deben quedarse en casa tanto como sea posible** y evitar todas las interacciones sociales innecesarias. Leer más [aquí](#).

Actualizaciones del 25/3/20 a cerca del Coronavirus

**** Actualizaciones médicas ****

Más de 6,000 profesionales de salud mental se han inscrito para proporcionar servicios de salud mental en línea gratuitos. Los neoyorquinos pueden llamar a la línea directa del estado al 1-844-863-9314 para programar una cita gratuita.

Actualización sobre pruebas:

Solo será examinado si **ingresa** en el hospital. Solo vaya a la sala de emergencias si tiene problemas. [El CDC tiene un buen verificador de síntomas](#) para determinar si debe quedarse en casa o ir a la sala de emergencias.

Alergias, asma y covid 19

Estamos entrando en la temporada de alergias. Si sufre de alergias o asma inducida por alergias, chequee su salud. Las alergias desencadenarán asma confundiendo algunos síntomas de asma con los síntomas del coronavirus.

SÓLO preocúpese SI tiene una nueva tos, que no puede explicar con una buena razón. Hable con su proveedor de atención médica a través de portales en línea y tenga a mano antihistamínicos e inhaladores.

HelpNowNYC: puede conectar a profesionales médicos con licencia del estado de Nueva York para posibles cambios de personal en respuesta a COVID-19. [HelpNowNYC](#)

New York Cares: [si](#) no es un profesional médico con licencia, aún puede ayudar a la respuesta COVID-19 a través de New York Cares. [Leer más aquí.](#)

Línea de Apoyo Emocional de OMH: 1-844-863-9314 * La Línea de Apoyo Emocional proporciona apoyo gratuito y confidencial, ayudando a las personas que llaman a experimentar una mayor ansiedad debido a la emergencia del coronavirus. La línea de ayuda está compuesta por voluntarios, incluidos profesionales de la salud mental, que han recibido capacitación en consejería de crisis.

Consejos para el bienestar mental (Español | বাংলা | 中文 | Р У С С К И Ъ | Kreyòl Ayisyen | 한국어를)
Cómo lidiar con el estrés y la ansiedad relacionados con COVID

[Amarnos y protegernos: herramientas para la salud emocional durante COVID-19](#)

Sábado, 28 de marzo, 1-2:30 pm [Confirme su asistencia aquí](#) para recibir información sobre cómo iniciar sesión.

Este taller en línea tiene como objetivo:

- Compartir habilidades y herramientas específicas que podemos usar para centrarnos y desarrollar la salud emocional como parte de nuestro proyecto más amplio para # amar y proteger a nuestras comunidades.
- Crear un espacio seguro para que los neoyorquinos de color procesen pensamientos y sentimientos sobre la salud pública y la crisis económica que enfrentamos juntos.

Governor Cuomo announced: El gobernador Cuomo anunció:

- La ciudad de Nueva York pondrá a prueba el cierre de calles a los vehículos y los abrirá a los peatones como parte del plan de la ciudad para abordar la falta de adhesión a los protocolos de distanciamiento social. Como parte del plan, el Gobernador también está promulgando un protocolo voluntario de densidad social en el patio de recreo que prohíbe los deportes de contacto cercano como el baloncesto.
- El [pico del virus](#) se espera en dos o tres semanas. Cuomo ha dicho que golpeará más fuerte de lo estimado previamente.

Congresista Nydia Velazquez: * * IMPORTANTE PARA PEQUEÑAS EMPRESAS * *

Si usted es propietario de una pequeña empresa y necesita ayuda durante este brote, lo aliento a que tome medidas de inmediato.

- Primero, [lea esta hoja informativa de la SBA.](#)
- Luego, [visite el sitio web de la SBA para comenzar su solicitud.](#) Luego, [visite el sitio web de la SBA para comenzar su solicitud.](#)

- Los solicitantes también pueden llamar al Centro de Servicio al Cliente de la SBA al (800) 659-2955 o enviar un correo electrónico a disastercustomerservice@sba.gov para obtener más información sobre la asistencia por desastre de la SBA. Las personas sordas o con problemas de audición pueden llamar al (800) 877-8339. Las solicitudes pueden completarse en línea.
- Para presentar una solicitud por correo, las solicitudes completas deben enviarse por correo al Centro de Administración, Procesamiento y Desembolso de Pequeñas Empresas de EE. UU., 14925 Kingsport Road, Fort Worth, TX 76155.

Recursos de Red Hook para el Coronavirus:

Atención médica

Para **emergencias médicas**, llame al 911.

Para obtener **información sobre las pruebas**, llame al Departamento de Salud de Nueva York: (888) 364-3065

El NYC DOH lanzó: [Sexo y enfermedad por coronavirus en 2019](#), una guía completa para el sexo seguro durante la pandemia de Coronavirus.

Atención médica local si se siente estable:

Addabbo Health Center (Tenga en cuenta que NO hay pruebas en este sitio. Las pruebas SOLO ocurren en las salas de emergencias, si son sintomáticas Y con permiso del DOHMH)

Abierto de lunes a viernes 9-5pm Farmacia 9-3pm;

Sábado 9-2pm Farmacia cerrada.

Visita de atención primaria o llame al 718-945-7150

Telemedicina Addabo:

<https://www.addabbo.org/>

ProHEALTH Urgent Care Carroll Gardens

Llame al 718-280-5362

330 Court St., Brooklyn, NY 11231

Atención médica si tiene dificultad respiratoria tiene una emergencia médica:

Llame al 911 o vaya a:

Sala de Emergencia de NYU Langone en Cobble Hill

Indocumentados y no asegurados aceptados

83 Amity St., Brooklyn, NY 11201

Línea directa del New York Presbyterian Brooklyn Methodist Hospital: 646-697-9000

506 6th St., Brooklyn, NY 11215